**REGULAMIN BIEGOWEGO GRAND PRIX ZIEMI PLESZEWSKIEJ KARETA DAM**

**Termin, miejsce**

1. Biegowe Grand Prix Ziemi Pleszewskiej „Kareta Dam” to cykl 4 biegów, które odbędą

się od kwietnia do końca września 2024 roku na terenie powiatu pleszewskiego.

1. Biegi odbędą się w następujących terminach:

- 26 maja 2024 r. I Bieg Izabeli Czartoryskiej w Gołuchowie

- 16 czerwca 2024 r. VI Bieg Kazimierza Wielkiego pod Patronatem Zygfrydy Otwinowskiej

- 8 września 2024 r. , II Bieg Króla Władysława o Puchar Burmistrza Gminy Dobrzyca pod patronatem Aleksandry Gorzeńskiej

- 22 września 2024 r. , XIV Bieg Przemysława pod patronatem Anny Pleszewskiej

1. Dystans dla biegaczy wynosi 5 km lub 10 km (bieg główny).
2. Szczegóły dotyczące poszczególnych biegów oraz klasyfikacja końcowa zamieszczone będą

na stronie internetowej [www.karetadam.pl](http://www.karetadam.pl)

1. Podsumowanie poszczególnych biegów odbywać się będzie bezpośrednio po zakończeniu danych Zawodów, podsumowanie całego Grand Prix odbędzie się podczas ostatniego Biegu – 22 września w Pleszewie podczas XIV Biegu Przemysława.

**Pomiar i Limit czasu**

1. Pomiar czasu będzie prowadzony przez firmę Foxter Sport.
2. Pomiar czasu odbywa się za pomocą bezzwrotnego chipa przymocowanego do numeru startowego.
3. Numer startowy musi być widoczny, ukrycie lub usunięcie numeru startowego skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Uczestnicy Zawodów, po ukończeniu rywalizacji, otrzymają sms z wynikiem końcowym Zawodów, na podany w formularzu zgłoszeniowym numer.

**Uczestnictwo**

1. Zawody mają charakter otwarty. W zawodach mogą wziąć udział wszyscy chętni, posiadający dobry stan zdrowia, niemający przeciwwskazań do udziału w dyscyplinach wytrzymałościowych.
2. Prawo startu w Zawodach mają osoby, które najpóźniej w dniu Zawodów ukończą 16 lat oraz spełnią warunki, o których mowa poniżej.
3. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest dokonanie rejestracji elektronicznej, opłacenie pakietu startowego oraz podpisanie oświadczenia o uczestnictwie w Zawodach podczas odbioru pakietu w dniu zawodów.
4. Warunkiem uczestnictwa w Biegu osoby niepełnoletniej jest posiadanie zgody na uczestnictwo w Biegu podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna. Zgodę należy okazać w Biurze Zawodów w Dniu Biegu.
5. Dokonanie rejestracji i opłacenie pakietu startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. W ramach Gran Prix Ziemi Pleszewskiej zostanie rozegrany „Bieg Strażacki o Puchar Wielkopolskiego Komendanta Wojewódzkiego Państwowej Straży Pożarnej” na dystansie 10 km. W biegu tym mogą wziąć udział osoby pełniące służbę

w jednostkach organizacyjnych Państwowej Straży Pożarnej (po okazaniu legitymacji służbowej) a także członkowie Ochotniczych Straży Pożarnych (po okazaniu legitymacji członkowskiej).

1. Dla Biegu Strażackiego prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna dla kobiet oraz mężczyzn, osobno da PSP i OSP.
2. Zawodnicy startujący w Biegu Strażackim będą również klasyfikowani w kategorii OPEN oraz w kategoriach wiekowych zgodnie z zapisami w regulaminie.
3. **KLASYFIKACJA GENERALNA Biegu Strażackiego z cyklu Grand Prix Ziemi Pleszewskiej (3 z 4 biegów) w ostatnim biegu z cyklu Gran Prix Ziemi Pleszewskiej zostaną nagrodzeni: trzy najlepsze kobiety oraz trzech najlepszych mężczyzn (suma trzech najlepszych czasów)**

**warunkiem wzięcia udziału w klasyfikacji Gran Prix jest ukończenie trzech z czterech biegów cyklu**. **W przypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników w Całym Grand Prix Ziemi Pleszewskiej wygrywa ten, który osiągnie lepszy czas w ostatnim biegu w Pleszewie.**

**Klasyfikacja i nagrody**

1. W klasyfikacji generalnej Grand Prix Ziemi Pleszewskiej na 5 i 10 km oraz w kategoriach wiekowych na 10 km będą klasyfikowani zawodnicy, którzy wezmą udział w minimum 3 z 4 biegów, w tym w ostatnim - Biegu Przemysława 22 września w Pleszewie.
2. Klasyfikacja generalna Grand Prix Ziemi Pleszewskiej na 5 i 10 km oraz w kategoriach wiekowych na 10 km zostanie utworzona na podstawie sumy 3 najlepszych czasów danego zawodnika. Zwycięża zawodnik którego suma czasów jest najniższa.

W przypadku uzyskania przez zawodników takich samych wyników w Całym Grand Prix Ziemi Pleszewskiej wygrywa ten, który osiągnie lepszy czas w ostatnim biegu w Pleszewie.

1. Podstawą ustalenia klasyfikacji generalnej biegów na 5 km i 10 km będą uzyskane wyniki według elektronicznego pomiaru czasu brutto.
2. Po rozegraniu całego cyklu Grand Prix Ziemi Pleszewskiej prowadzone będą następujące klasyfikacje Biegu:
3. Klasyfikacja generalna OPEN na 10 km oraz 5 km, osobno dla kobiet i mężczyzn.

Zdobywcy miejsc I - III w klasyfikacji generalnej Biegu na 5 km i 10 km otrzymują puchary i nagrody pieniężne. Wysokość nagród pieniężnych w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | K | M |
| I miejsce | 1000 zł | 1000 zł |
| II miejsce | 800 zł | 800 zł |
| III miejsce | 600 zł | 600 zł |

1. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn na 10 km:

Zdobywcy miejsc I-III otrzymają puchary.

|  |  |
| --- | --- |
| **kobiety** | **mężczyźni** |
| **K 16** | (16-19 lat) | **M 16** | (16-19 lat) |
| **K 20** | (20-29 lat) | **M 20** | (20-29 lat) |
| **K 30** | (30-39 lat) | **M 30** | (30-39 lat) |
| **K40** | (40-49 lat) | **M 40** | (40-49 lat) |
| **K50** | (50-59 lat) | **M 50** | (50-59 lat) |
| **K 60** | (60-69 lat) | **M 60** | (60-69 lat) |
| **K 70** | (70 lat i więcej) | **M 70** | (70 lat i więcej) |
|  |  |  |  |

1. Klasyfikacja generalna w Biegu Strażackim

 Mężczyźni – klasyfikacja PSP i OSP bez podziału na kategorie wiekowe:

* I - III miejsce – okolicznościowe puchary, dyplom oraz nagroda rzeczowa.

Kobiety – klasyfikacja PSP i OSP bez podziału na kategorie wiekowe:

* I - III miejsce – okolicznościowe puchary, dyplom oraz nagroda rzeczowa.

Ilość nagrodzonych miejsc może ulec zmianie.

1. Nie będzie klasyfikacji wiekowej dla Biegu na 5 km.
2. Nagrody z klasyfikacji Open dublują się z klasyfikacją wiekową, co oznacza, że Uczestnik Biegu otrzymujący nagrodę za miejsce zdobyte w klasyfikacji generalnej otrzymuje także nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej.

**Bieg wirtualny**

1. Każdy biegacz w ramach Grand Prix Ziemi Pleszewskiej może pokonać 1 z 4 biegów wirtualnie. Oznacza to, że każdy uczestnik sam wyznacza sobie trasę, dystans i czas biegu. Uczestnik, wybierając miejsce biegu, powinien wziąć pod uwagę możliwość bezpiecznego uprawiania sportu w danej lokalizacji.
2. W ramach Wirtualnego Biegu uczestnik musi pokonać trasę o długości 5 km lub 10 km.
3. Uczestnik dokonuje pomiaru z użyciem dowolnej aplikacji biegowej lub zegarka pozwalającego na dokumentacje przebiegniętego dystansu, pokonanej trasy oraz czasu wykonania zadania.
4. Limit czasowy na 5 km wynosi 1 h, limit czasowy na 10 km wynosi 2 h.
5. Po ukończeniu biegu/dystansu uczestnik zobowiązany jest do przedstawienia potwierdzenia pokonania trasy w recepcji Parku Wodnego Planty w Pleszewie oraz uiszczenie opłaty wpisowej w kwocie 20 zł.
6. Za pokonanie jednej trasy na 5 lub 10 km i uiszczenie opłaty wpisowej Biegacz otrzymuje jeden z medali Biegowego Grand Prix Ziemi Pleszewskiej.
7. Ilość medali jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
8. Trasa i czas pokonane przez Biegacza podczas Biegu Wirtualnego nie są zaliczane jako dodatkowy ukończony bieg w klasyfikacji generalnej Biegowego Grand Prix Ziemi Pleszewskiej.